

CONOCIMIENTO DE LA EPOC EN LA POBLACIÓN GENERAL GALLEGA. ESTUDIO “COÑECEPOC”

Represas Represas, Cristina(1); Fernández Villar, Alberto(1); Golpe Gómez, Rafael(2); González Montaos, Almudena(1); Torres Durán, María(1); Corbacho Abelaira, Dolores(3); Marcos Rodríguez, Pedro Marcos(4)

(1) Hospital Álvaro Cunqueiro. Área Sanitaria de Vigo. Grupo de investigación NeumoVigo I+i. IISGS.

(2) Hospital Universitario Lucus Augusti. Lugo

(3) Hospital POVISA. Vigo

(4) Subdirección de Hospitalización y Urgencias. CHUAC. A Coruña

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS: Según datos del 2011, en Galicia sólo el 17,97% de los encuestados sabían lo que era la EPOC. Desde GalEPOC se han realizado actividades divulgativas para dar a conocer esta enfermedad.

El objetivo del estudio fue evaluar la situación actual sobre el conocimiento de la EPOC por la población gallega.

METODOLOGÍA: Estudio observacional transversal, encuestas realizadas telefónicamente asistidas por ordenador (sistema CATI) de muestra representativa de población >18 años de las 4 provincias gallegas, tras aceptación voluntaria, segmentadas territorialmente en función de provincia, tamaño del municipio, género y edad. Se recogieron las variables: edad, género, hábitat (rural/urbano), tabaquismo, síntomas respiratorios y si consultó por ellos, si padece alguna enfermedad respiratoria, conocimiento espontáneo e inducido de la EPOC, y de otras enfermedades prevalentes, si realizó alguna vez una espirometría.

RESULTADOS: 872 encuestados, 53% mujeres, edad 54(19)años, cuotas representativas por rangos de edad y provincia. 63% estudios secundarios/universitarios. 70% ámbito urbano. 24% fumadores activos, de 22(96) cigarrillos/día, CA 15(15) paquetes/año; el 30% tenían algún síntoma respiratorio, sólo 17% consultaron por ellos. 93 (10,7%) referían padecer alguna enfermedad respiratoria crónica, la mayoría (8,7%) asma. El 40% sabían qué es la EPOC, sobre todo por medios de comunicación (35%). El conocimiento inducido fue del 32%. El 98% sabe lo que es la diabetes, 91% ictus, 97% asma. 399(45,8%) realizaron alguna vez una espirometría. Los sujetos que sí conocían la EPOC eran más jóvenes (52vs55,p=0,04), en mayor % fumadores (30vs21%, p=0,01), con mayor CA (16,7vs12,5,p=0,04), con estudios secundarios/universitarios (75vs54%,p<0,001), y habían realizado alguna vez una espirometría en mayor % (53vs41%,p<0,001). No hubo diferencias según género ni hábitat.

CONCLUSIONES: El conocimiento de la EPOC en la población gallega ha mejorado respecto al 2011, pero lejos del de otras enfermedades, y se asocia con la edad, tabaquismo, nivel de estudios y haber realizado previamente una espirometría.

Financiación: Boehringer-Ingelheim.